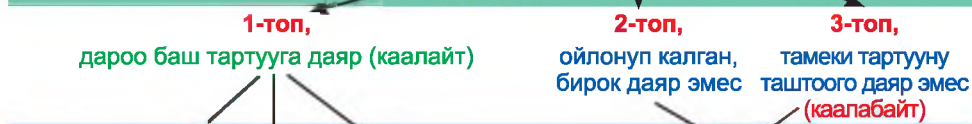


# САЛАМАТТЫК САКТООНУН БАШТАПКЫ ДЕҢГЭЭЛИНДЕ ТАМЕКИ ТАРТКАН АДАМДАРГА ЖАРДАМ БЕРҮҮНҮ УЮШТУРУУ БОЮНЧА ИШ-АРАКЕТТЕРДИН АЛГОРИТМИ

## Тамеки тартуунун статусун аныктоо

Тамеки тартуунун статусун аныктагыла: Учурда тамеки (сигарет, сигара, папирос, ороп колго жасалган тамеки, түтүк, кальян, электрондук сигарет) тартасызбы же мурда тарткансызбы (1-2 жолу болсо да) же насвай аткансызбы?

### ЖООП:



**ЖАРДАМ**

**ТК 3-даража**  
Консультация, жалпы абалын баалоо, зарыл болсо ҮМБда ҮД\* текшерүүсүнөн өтүү, тамеки тартууну таштоонун жеке планын түзүү, жүрүм-турумдук колдоо, ТК медикаментоздук дарылоо же ҮМБда психоневролог/наркологдун башка колдоосу  
\* ҮД үй-бүлөлүк дарыгер

**ТК 2-даража**  
Тамеки тартууну таштоо күнүн аныктагыла. Практикалык кеңештерди бергиле жана таштоон процессинде жүрүм-турумдук колдоону көрсөткүлө (акысыз ТЛП ПК<sup>45</sup> сунуштагыла – 2103 (“О!” же “МегаКом”), контролдук <1 жыл

**ТК 1-даража**

**МОТИВАЦИЯ**

Маалымат бергиле (өзүңөр айткыла же буклет, баракча бергиле), мотивациялык кийлигишүү өткөргүлө, ушул адамдар 1-топко кошулгандай болсун.  
Жеке же топ менен сабактарды өткөрсө болот, пациент маалыматтык буклеттерди (баракчаларды) алгандан кийин дагы бир жолу келишин сурангыла,  
**ТЛППК- 2103 (“О!” же “МегаКом”)**  
телефон чалсын же веб сайтта маалымат алсын  
[www.help.kg](http://www.help.kg)

<sup>45</sup> - ТЛП ПК – тамеки тартууну таштоо боюнча жардам берүүнүн телефон линиясы

**Кийлигишүүлөргө мониторинг жүргүзүү жана баалоо, тамеки тартууга карата бейтаптын жүрүм турумун көзөмөлдөө**