

10-табл. Тамеки тартууну таштоо ниетин баалоо (адаптацияланган)

Суроолор	Жооптордун варианттары <i>Бир гана жоопту тандагыла</i>	балл
1) Эгерде тамеки тартууну таштоо оңой болсо таштайт белеңиз?	а) Албетте жок	0
	б) ЖОК болуш керек	1
	в) Балким ооба	2
	г) Ооба болуш керек	3
	д) Албетте ооба	4
2) Тамеки тартууну таштоо ниетиңиз барбы (азыр)?	а) Албетте жок	0
	б) ЖОК болуш керек	1
	в) Балким ооба	2
	г) Ооба болуш керек	3
	д) Албетте ооба	4
3) Эгерде 2-суроого (в, г, д) «ООБА» деп жооп берсеңиз, тамеки тартууну таштоо ниетиңиз канчалык күчтүү?	Каалайм + (каалоосу начар)	1
	Каалайм ++ (каалоосу орто)	2
	Айбай каалайм +++	3
	Албетте каалайм ++++	4
4) Эгерде 2 суроого «ООБА» деп жооп берсеңиз, ийгиликке канчалык шанс бар (жеке пикириңиз)?	а) Билбеймин	0
	б) Жок болуш керек	1
	в) Балким ооба	2
	г) Ооба болуш керек	3
	д) Албетте ооба	4
Баллдардын суммасы		

Бейтап канчалык тамеки тартууну таштоо ниети бар экендигинин даражасы алган баллдын суммасы боюнча аныкталат. Канчалык баллдын суммасы жогору болсо, ошончолук пациенттин ниетин күчтүү, пациент тамеки тартууну таштоого даяр десек болот.

14 жана андан жогору балл – тамеки тартууну таштоого каалосу өтө күчтүү, бейтап тамеки тартууну таштоого даяр, тамеки тартууну таштоонун жеке планын түзүү керек, дарылоо тактикасын жана жүрүм-турумдук колдоону тандоо зарыл.

11-13- күчтүү мотивация каалоо - бейтап тамеки тартууну таштоого даяр, үй-бүлөлүк, досторунун, балким кесиптештеринин тамекини дароо таштоого колдоосуна муктаж, ошондуктан бейтап жана анын айланасындагылар менен иштөө керек;

8-10 балл – орточо каалоо, бейтап тамеки таштоонун натыйжалары, тамекисиз жашоонун артыкчылыктары жөнүндө маектешүүнү каалосун күчөтүү үчүн жүргүзүү зарыл;

4-7 балл – каалосу начар, тамеки тартууну таштоого каалосун жогорулатуу боюнча ишти, тамеки тартууга пациенттин жүрүм-турумунун мониторингин жана кийлигишүүлөрдү баалоону жүргүзүү керек;

3 жана андан төмөн балл – каалосу жоктугу, тамеки тартууну таштоо каалосун жогорулатуу боюнча ишти баштоо керек, пациентке барган сайын 5А стратегиясын пайдаланып, тамеки таштоого даяр болгуча иштөө керек.