

Шаги к здоровью Вашего ребенка

- ▶ Самое лучшее решение для защиты здоровья и жизни Ваших детей от воздействия табачного дыма – это прекращение курения всех курящих членов семьи и исключение других источников табачного дыма.
- ▶ Откажитесь от курения ради здоровья и жизни Вашего ребенка.
- ▶ Освободите Ваш дом от табачного дыма.
- ▶ Освободите Ваш автомобиль от табачного дыма.
- ▶ Не курите на улице, когда рядом с вами люди, особенно дети. Не вредите другим!

*Не зря гласит мудрая
кыргызская пословица:
“Атаны көрүп уул өсөт,
Энени көрүп кыз өсөт”.*

т.е. Ваши дети будут повторять то,
что Вы делаете, а не то, что
Вы говорите...



**БРОСЬ КУРИТЬ
И
ВЫИГРАЙ ЗДОРОВЬЕ!**

Буклет изготовлен и издан



Общественным Фондом
«Фонд Защиты Здоровья»

при финансовой поддержке



Кампании
«Будущее без табачного дыма»

при технической поддержке



Отдела по борьбе против табака
Республиканского центра
укрепления здоровья

Типография ОсОО "Printhouse"
Тираж 1000 экз.
Кыргызская Республика,
г. Бишкек, 2008 г



**Курение или Здоровье?
Выбор за Вами**

**Ваше курение -
причина
болезней Ваших детей**



Ваше курение - причина многих болезней Ваших детей!

- ▶ Пассивное курение (т. е. вдыхание табачного дыма в окружающей среде, или вынужденные курящие) опасно для здоровья детей так же, как если бы они сами курили.
- ▶ Ядовитые продукты табака поступают в организм ребенка также и через грудное молоко, что может привести к поражениям нервной системы и скелета, несовместимые с жизнью.
- ▶ Дети у курящих матерей: беспокойны, плаксивы, раздражительны, плохо засыпают, плохо спят, они медленно прибавляют в весе, отстают в физическом развитии от своих сверстников, часто болеют воспалительными заболеваниями.
- ▶ Ваше курение приводит к снижению умственного развития и интеллектуальных способностей Ваших детей, частым отклонениям их психики, предрасположенности к судорогам и эпилепсии.
- ▶ Вынужденные курящие дети имеют повышенную частоту инфекции среднего уха, что может привести к нарушениям слуха.
- ▶ Табачный дым, оседая на стенках воздухоносных путей, вызывает повышенную секрецию слизи и способствует развитию частых респираторных заболеваний легких.
- ▶ Табачный дым повышает риск развития бронхиальной астмы (новые случаи или более тяжелое течение болезни) у Вашего ребенка.
- ▶ Табачный дым обжигает слизистые оболочки рта и носоглотки, постоянное раздражение может привести к раковым заболеваниям.
- ▶ Воздействие табачного дыма в детском возрасте может быть фактором риска развития рака легкого впоследствии во взрослом возрасте.
- ▶ В доме, где курит один человек, часто болеют 68,35% детей, при двух курящих - 83,76%, а в семьях, где курят трое - здоровых детей практически нет.

Преимущества отказа от курения

- ▶ Прекращается поступление в организм Вашего малыша никотина, угарного газа, синильной кислоты, раздражающих и обладающих канцерогенными свойствами веществ.
- ▶ Повышается умственная и физическая работоспособность.
- ▶ Увеличивается активность творческой и познавательной жизни Вашего малыша.
- ▶ Снижается риск возникновения таких опасных заболеваний, как:
 - ✓ рак легкого;
 - ✓ бронхиальная астма;
 - ✓ хронические обструктивные заболевания легких;
- ▶ Повысится иммунитет Вашего малыша и уменьшится риск инфекционных заболеваний.



www.help.kg

Линия помощи-
0800 111 1 111

Ваше курение - причина болезней ваших детей